



MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EVITAR UN CONTAGIO MASIVO COVID-19

RECOMENDACIONES

- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Use gel antibacterial frecuentemente.
- Cubra boca y nariz, con la parte interna del codo, al toser y estornudar.
- Evite el contacto directo (no salude de beso, ni de mano).
- Limpie y desinfecte objetos y superficies.
- Evite asistir a eventos masivos.
- Evite contacto con personas que muestren síntomas de gripe o resfriado.
- No se automedique.
- Lávese las manos antes y después de ir al baño.

ACCIONES INSTITUCIONALES

- Se suspenden eventos como seminarios y coloquios dentro de las instalaciones del IF.
- Se suspenden viajes internacionales hasta nuevo aviso.
- Las personas que recientemente hayan regresado de viaje de lugares con altas tasas de contagio, deberán permanecer en su domicilio, bajo observación, por un periodo de 15 días.
- Si no tiene síntomas que lo amerite, no acuda al médico.

En caso de duda llamar a:
Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria: 800 0044 800.

**En caso de presentar síntomas de enfermedad respiratoria
o algún factor de riesgo, comuníquese a:**

Secretaría Académica

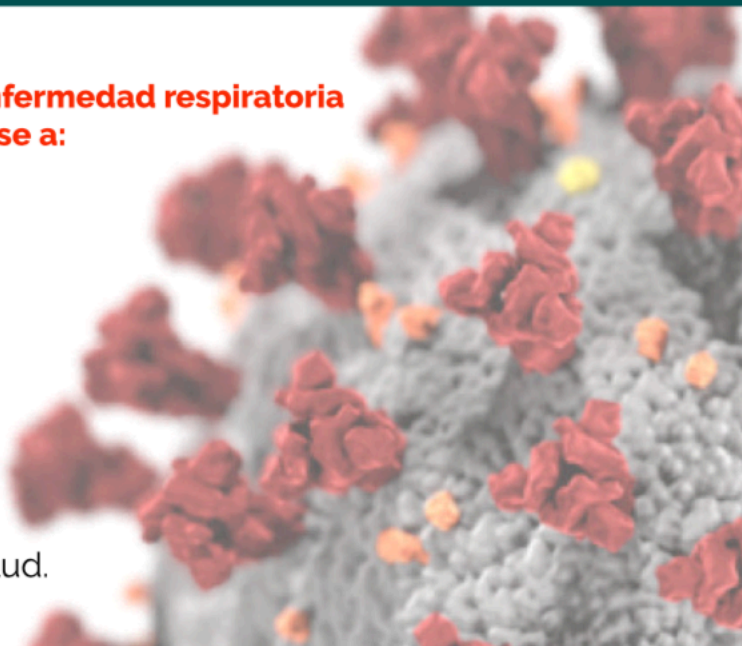
55-4338-2835
sac-if@fisica.unam.mx

Secretaría Administrativa

55-1507-1361
delia@fisica.unam.mx

Proporcione datos para dar
un seguimiento de su estado de salud.

En caso necesario:
Acuda a atención médica en el ISSSTE (personal UNAM) o IMSS (alumnos).





INSTITUTO DE FÍSICA

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
Circuito de la Investigación Científica, Cd. Universitaria
Coyoacán CP 04510 Cd. de México
(52 55) 5622-5032 e-mail: direccion-if@fisica.unam.mx



COMUNICADO 16 DE MARZO 2020

A la comunidad del Instituto de Física,

Ante la contingencia sanitaria que estamos viviendo, se ha tomado la decisión de reducir las actividades académicas al mínimo indispensable en todas las entidades de la UNAM. Por tal motivo en el Instituto de Física se ha decidido tomar las siguientes medidas a partir del 17 de marzo para su eventual cierre el día 20 de marzo:

1. Todos los cursos que se imparten en el Instituto de Física, así como cualquier otra actividad docente, quedan suspendidos de manera presencial a partir del 17 de marzo. La Secretaría Técnica de Cómputo y la Unidad de Comunicación apoyarán para que desarrollen sus cursos a distancia en la medida de lo posible. Contactar al Dr. César Ordóñez (cloro@fisica.unam.mx) y al Lic. Luis Novoa (lnovoa@fisica.unam.mx)
2. Todos los seminarios, coloquios y otras actividades extracurriculares quedan suspendidas a partir del 17 de marzo. Los seminarios de reconstrucción se realizarán por videoconferencia. La Secretaría Técnica de Cómputo apoyará para que desarrolle esta actividad. Contactar al Dr. César Ordóñez (cloro@fisica.unam.mx)
3. Se solicita que ningún académico, investigador, técnico y becario posdoctoral, así como estudiante asociado acuda al Instituto de Física si tiene algún problema de salud, con especial énfasis aquellos con problemas en las vías respiratorias.
4. Se solicita a los académicos mayores de 60 años no acudir al Instituto de Física a partir del 17 de marzo. Se sugiere que de ser necesario que extraigan objetos personales y aquellos necesarios para trabajar en casa, lo hagan el 17 de marzo o el 18 de marzo de las 8:00 a las 15:00 horas únicamente. Excepto las personas que se encuentran en cuarentena, quienes tendrán que esperar a que se cumpla el plazo de 15 días para que puedan ingresar al IF en un horario reducido.
5. Se solicita a los estudiantes asociados acudir el 17 de marzo o el 18 de marzo de las 16:00 a las 20:00 horas a sacar sus objetos personales y aquellos necesarios para trabajar en casa. Excepto los estudiantes que se encuentran en cuarentena, quienes no podrán ingresar al IF.
6. El único equipo de cómputo que se podrá sacar del IF serán las computadoras portátiles, es decir, laptops con la debida solicitud que se deberá tramitar en la Secretaría Administrativa. Ningún otro equipo podrá ser extraído. Cualquier duda contactar a la Lic. Delia O'Reilly (delia@fisica.unam.mx)



INSTITUTO DE FÍSICA

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
Circuito de la Investigación Científica, Cd. Universitaria
Coyoacán CP 04510 Cd. de México
(52 55) 5622-5032 e-mail: direccion-if@fisica.unam.mx



7. Los encargados de laboratorios que no puedan suspender actividades deberán elaborar calendarios para reducir al mínimo el personal en los mismos. Deberán enviar estos calendarios con nombre y cargo, días, horario de entrada y salida, a más tardar el día 18 de marzo a las 18:00 horas a la Secretaría Académica (sac-if@fisica.unam.mx)
8. Los tutores deberán enviarnos los correos de sus estudiantes que utilizan habitualmente para comunicarnos con ellos. Enviar su email a la Coordinación Docente (rosario@fisica.unam.mx) a la brevedad posible.
9. La biblioteca apoyará a recabar el material electrónico que deseen consultar. Contactar a la Lic. Lucila Martínez (lucila@fisica.unam.mx)
10. Se tendrán que cumplir con las exigencias sanitarias de lavado de mano y uso de gel al entrar y salir de las instalaciones. Las puertas de los accesos a edificios deberán permanecer abiertas durante el día. Se sugiere utilizar al mínimo el elevador.
11. Se cerrarán los comedores y todas las áreas comunes, así como los espacios de café para evitar la concentración de gente.
12. No podrá acceder ninguna persona ajena al IF a partir del 17 de marzo. Cualquier duda contactar a la Lic. Delia O'Reilly (delia@fisica.unam.mx)
13. Se continuará con el registro de personas que presenten algún síntoma o que estén en cuarentena a: Secretaría Académica al número de celular 5543382835 o a la Secretaría Administrativa al número de celular 5515071361. También pueden escribir a los correos electrónicos sac-if@fisica.unam.mx y/o delia@fisica.unam.mx

Se solicita estar atentos a los comunicados del IF y de la UNAM, ya que las medidas y acciones pueden cambiar en cualquier momento.

Atentamente,

Cecilia Noguez
Directora del Instituto de Física, UNAM